

Anleitung zur Vorbereitung für die Darmspiegelung mit Picoprep®

Für die Darmspiegelung (Koloskopie) ist nur ein sauberer Darm die Garantie für eine leichte und sorgfältige Untersuchung und somit für eine sichere Diagnostik. Daher bitten wir Sie das Vorbereitungsschema genau einzuhalten.

Die Vorbereitung mit **Picoprep®** ist ein Kompromiss zur üblichen Darmreinigung und ist nur für Patienten ohne Herz – oder Nierenerkrankung erlaubt. Sie müssen insgesamt zwei Gläser der Picoprep-Lösung verteilt am Vortag und am Untersuchungstag trinken.

Bitte halten Sie sich bei Ihrer Darmreinigung an folgende Richtlinien:

4 Tage vor der Untersuchung: _____ keine Körner essen (auch keine Trauben),
keine Vollkornprodukte, kein Müesli

2 Tage vor der Untersuchung: _____ keine Früchte, kein Gemüse, kein Salat

Erlaubt sind z. B. Teigwaren, Reis, Fleisch, Fisch, Poulet, Kartoffeln, Milchprodukte Weissbrot (kein Vollkorn).

1 Tag vor der Untersuchung: _____

- **Frühstück:** Tee, schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), Weissbrot Mineralwasser, Süssgetränke.
- **Bis und mit Mittagessen:** Joghurt, Kartoffelstock und Bouillon.
- **Nachmittag:** Bitte nur noch klare Flüssigkeiten trinken. **Kein Abendessen!**
- **Ab ca. 17h00:** Trinken Sie die 150 ml Picoprep®-Lösung
- Anschliessend **zusätzliche 1-2 l klare Flüssigkeit** (Wasser, Cola, Eistee, Tee) trinken (z.B. jede 1/2 Stunde 250 ml) um eine Austrocknung des Körpers zu vermeiden und eine gute Darmreinigung zu erzielen.

Am Untersuchungstag: _____

- Es empfiehlt sich zu Beginn eine Tasse Tee mit Honig oder Zucker zu trinken, damit das Abführmittel nicht auf nüchternen Magen getrunken werden muss.
- **Erneut 150 ml Picoprep® trinken**
- Anschliessend **zusätzlich 1-2 l klare Flüssigkeit** (Wasser, schwarzer Cafe **ohne** Milch, Cola, Eistee, Tee) trinken, (z.B. jede 1/2 Stunde 250 ml)
- 2-3 Stunden vor der Untersuchung sollte nichts mehr getrunken werden
- **Kein Frühstück!**

Zubereitung von Picoprep®:

Die Picoprep-Lösung wird am besten kühl getrunken. Zur Verbesserung des Geschmacks kann beliebig Sirup, Zitronensaft oder Eistee-pulver zugegeben und kann mit einem Strohhalm getrunken werden.



1. Ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser füllen.



2. Den Inhalt eines Beutels in das Glas entleeren.



3. 2 - 3 Minuten rühren, danach die Lösung trinken. Falls sich die Lösung erwärmt, abkühlen lassen oder einen Eiswürfel dazugeben.

Informationen zur Darmreinigung finden sie auch unter:

www.ferring.at/de/therapiegebiete/picoprepvideo-2021

Erst nach dem Trinken von 1.5 - 2 Litern zusätzlicher Flüssigkeit bekommen Sie dann den **gewünschten starken Durchfall**. Es können auch Bauchschmerzen auftreten.

Bleiben Sie während der gesamten Darmreinigung in der **Nähe einer Toilette**.

Die Vorbereitung ist genügend, wenn der Stuhl wie **«honiggelbes Wasser»** gefärbt ist.

Einnahme von Medikamenten die nicht abgesetzt werden können

Wichtige Arzneimittel dürfen mit einem Schluck Wasser am Untersuchungstag 2 Stunden vor oder 2 Stunden nach der Einnahme von Picoprep® eingenommen werden. So ist gewährleistet, dass diese Arzneimittel nicht unmittelbar ausgeschieden werden und ihre Wirksamkeit verlieren.