

## Anleitung zur Vorbereitung für die Darmspiegelung mit Moviprep®

Für die Darmspiegelung (Koloskopie) ist nur ein sauberer Darm die Garantie für eine leichte und sorgfältige Untersuchung und somit für eine sichere Diagnostik. Daher bitten wir Sie das Vorbereitungsschema genau einzuhalten.

**Bitte halten Sie sich bei Ihrer Darmreinigung an folgende Richtlinien:**

**4 Tage vor der Untersuchung:** \_\_\_\_\_ keine Körner essen (auch keine Trauben), keine Vollkornprodukte, kein Müesli

**2 Tage vor der Untersuchung:** \_\_\_\_\_ keine Früchte, kein Gemüse, kein Salat

Erlaubt sind z. B. Teigwaren, Reis, Fleisch, Fisch, Poulet, Kartoffeln, Milchprodukte Weissbrot (kein Vollkorn).

**1 Tag vor der Untersuchung:** \_\_\_\_\_

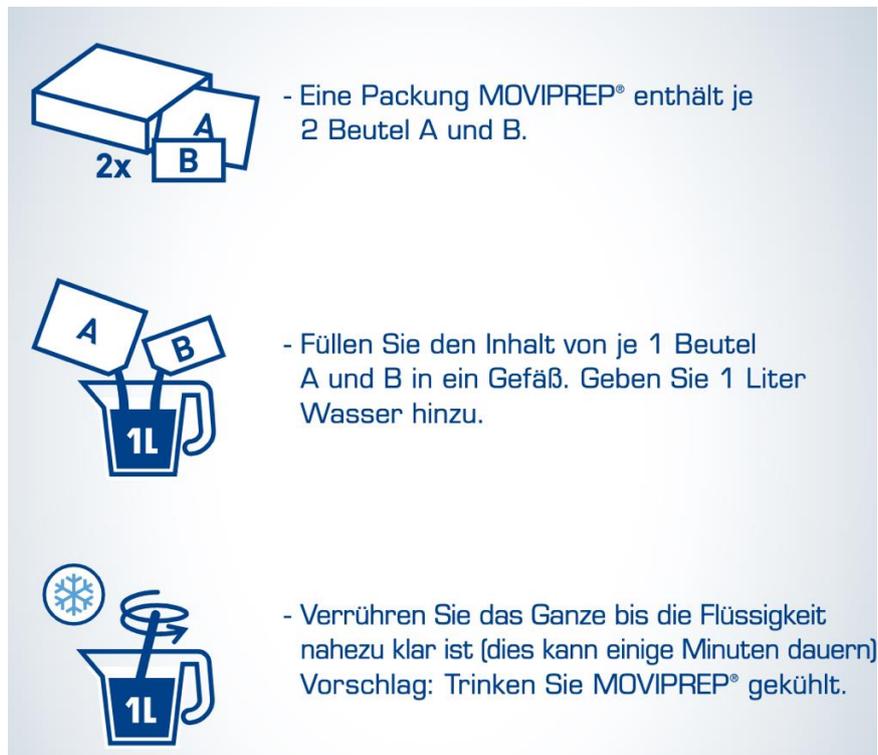
- **Frühstück:** Tee, schwarzer Kaffee, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), Weissbrot Mineralwasser, Süssgetränke.
- **Bis und mit Mittagessen:** Joghurt, Kartoffelstock und Bouillon.
- **Nachmittag:** Bitte nur noch **klare Flüssigkeiten trinken. Kein Abendessen!**
- **Ab ca. 17h00: Trinken Sie 1 l Moviprep® innerhalb von 1-2 Stunden** (z.B. alle 10-15 min. ein Glas)
- Anschliessend **zusätzliche 1-2 l klare Flüssigkeit** (Wasser, Cola, Eistee, Tee) trinken um eine gute Darmreinigung zu erzielen.

**Am Untersuchungstag:** \_\_\_\_\_

- Es empfiehlt sich zu Beginn eine Tasse Tee mit Honig oder Zucker zu trinken, damit das Abführmittel nicht auf nüchternen Magen getrunken werden muss.
- **1 l Moviprep® innerhalb von 1-2 Stunden**
- Anschliessend **zusätzlich 1-2 l klare Flüssigkeit** (Wasser, schwarzer Cafe **ohne** Milch, Cola, Eistee, Tee) trinken.
- 2-3 Stunden vor der Untersuchung sollte nichts mehr getrunken werden (wenn z.B. Termin um 8h00 wäre, sollte ab 5h30 nichts mehr getrunken werden)
- **Kein Frühstück!**

### Zubereitung von Moviprep®:

Die Moviprep®-Lösung wird am besten kühl getrunken. Zur Verbesserung des Geschmacks kann beliebig Sirup, Zitronensaft oder Eisteepulver zugegeben werden. Das Trinken mit einem Strohhalm kann hilfreich sein.



Erst nach dem Trinken von 1.5 - 2 Litern zusätzlicher Flüssigkeit bekommen Sie dann den **gewünschten starken Durchfall**. Es können auch Bauchschmerzen auftreten. Bleiben Sie während der gesamten Darmreinigung in der **Nähe einer Toilette**.

Die Vorbereitung ist genügend, wenn der Stuhl wie «**honiggelbes Wasser**» gefärbt ist.

### Einnahme von Medikamenten die nicht abgesetzt werden können

Wichtige Arzneimittel dürfen mit einem Schluck Wasser am Untersuchungstag 2 Stunden vor oder 2 Stunden nach der Einnahme von Moviprep® eingenommen werden. So ist gewährleistet, dass diese Arzneimittel nicht unmittelbar ausgeschieden werden und ihre Wirksamkeit verlieren.